

## 受講生の感想

2023年7月、看取り対話師研修1期を開講しました。

5ヶ月目の受講生アンケートの結果です。

### 質問項目

#### 【1】 動画学習について

- ・配信頻度はどうですか？
- ・情報量はどうですか？
- ・内容はどうですか？
- ・感想を聞かせてください

#### 【2】 ZOOM ディスカッションについて

- ・開催頻度はどうですか？
- ・開催時間はどうですか？
- ・内容はどうですか？
- ・感想を聞かせてください

#### 【3】 ワークショップについて

- ・参加してよかったですか？
- ・内容はどうでしたか？
- ・修了後もあれば参加したいと思いますか？

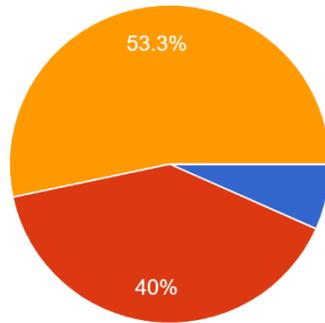
#### 【4】 全体について

- ・受講を決めた理由を教えてください
- ・受講してよかったと思いますか？
- ・知り合いの看護師に勧めたいと思いますか？
- ・卒業後もオンライン講座、ZOOM、ワークショップに参加したいと思いますか？
- ・全体の感想

## 【1】動画学習について

配信頻度はどうですか？

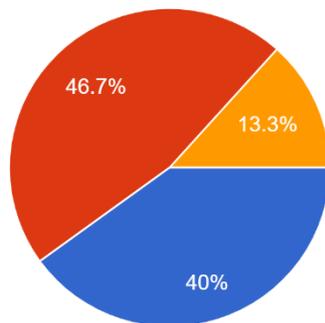
15件の回答



- とても多い
- 多い
- ふつう
- 少ない
- とても少ない

情報量はどうですか？

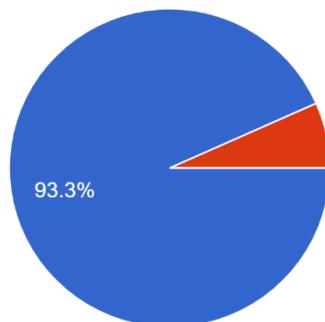
15件の回答



- とても多い
- 多い
| ● ふつう |
- 少ない
- とても少ない

内容はどうですか？

15件の回答



- とても有意義
- 有意義
- ふつう
- 興味ない
- まったく興味がない

## ■ 感想を聞かせてください

- ・振り返りで感想を書くため、理解が深まって新しい捉え方ができた。
  - ・過去に、講座に参加したときの音源はあまり聴けなかったが、研修動画は内容がまとまっていて見やすいため何度も見返すことができた。
  - ・Innerpeace、OKness…とカテゴリー分けで、ステップを踏んで学習していくのが新鮮で貴重だと感じています。
  - ・パワポでまとめられているため、頭の中の情報の多さが整理できる気がします。
  - ・角度が変わることで今まで気がついていなかった新たな気づきがあります。
- 
- ・新たな情報がテーマごとにまとまり、少しずつ次元が上がっていく内容になっていると思います。
  - ・毎回の動画視聴で、点在していた自分の思考が繋がる感じがあります。
  - ・何となく感じていたことを言語化してもらっている感覚があります。
  - ・今自分が問題に感じていることの解決方法や、私はこうしたいと思っていることも毎回の視聴でわかりました。
  - ・視聴後の感想を書くとう無意識に入り、普段の生活の変化をもたらしていることを強く感じます。
- 
- ・講座が内なる対話（内観）から始まり、心を整えていく作業があるのは、“看取り”は亡くなってゆく人やその家族とより深く信頼度の高いコミュニケーションが必要だということがわかりました。それは自分自身が生きやすくなることでもありました。
  - ・私が想像していた内容と違ってびっくりしました。
  - ・「人間関係の原則」を最初に聞いたときパニックでしたが、それを理解して自分の周りを見てみると今迄の自分とは違った視点で物事を捉えられる様になり、視野が広がりました。
  - ・自分がいる世界は自分が作り出しているのだから、自分が変われば周りも変わってくる、という簡単なようでなかなか難しいことに向き合っていこうと思えるようになりました。
  - ・親の何気ない一言に支配されていたのは、アンカーリンクシステムだと気づき考え直す事が出来ました。
- 
- ・鳥の目線やメタポジションなど自分を整えるコツやポイントが盛り沢山です。
  - ・情報量が多いため、自分のものにするには時間を作る必要がありますが、これを身に付ければ凄い武器になり鎧になると思います。
  - ・現代的教養と共に誇利を持ち得た日本人の 1 人になるための学びだと思います。
  - ・自宅で 1 人学び続ける努力が必要だと思います。
- 
- ・課題が多く提案されるので、できる条件を確保できたら身に付きやすいと思います
  - ・看取りに特化した内容と思いましたが、それより深い自分との向き合い方、人間関係の構築など、多岐に渡っての学習です。
  - ・自分と深く向き合い知り、そして自分をどう扱うか、またそれを人間関係に活かす。一見看取りとは関係ないことと思われそうですが、学習が進むに連れて、やはり看取りは人と人との関係性から結果が導かれる場面だと思えるようになりました。
  - ・学ぶことで自信に繋がったような気がします。
  - ・日常生活で使うワークがあり、自分の心持ちの変化を感じることができ、また身の回りの環境も変化して、効果を実感しています。

・講座の内容は難しいこともあり、腑に落ちるまで理解出来ない時もありますが、次の動画配信や zoom までの時間があるため、それまでに理解できている事が多かったです。

・動画量は多いですが、最初に動画勉強のやり方の説明があったので一度しっかり見てからは何度も聴き流すスタイルで無理なく勉強できています。

・オフライン再生が出来るのでありがたいです。

・看取り対話師研修の学びは、「生きる力」の底上げをしてくれるような学びだと感じています。

・「私」という一人の人間の存在について、根本的な概念を学ぶことができてよかったと思います。

・病院や施設などの組織にしか自分の道がないのではと限定し、落胆し、人生すら諦めてしまうような思考になってしまう看護師にこそ、この学習が必要だと思います。

・資料が綺麗です。ワークが詳細に説明されているため理解が深まります。

・動画は 1 本 1 時間ほどで内容も濃いですが、すぐためになります。

・1 回見ただけでは内容も忘れてしまうため、移動のときに音声だけ聞き返したりしています。

・何度も聞き返したり、見返したりできるので、動画学習の内容を自分のものにできたらなと思います。

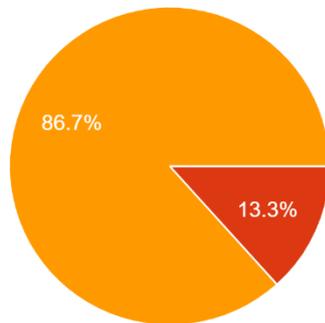
・動画配信のため何度も繰り返し視聴できるので、効果的だと思います。

・いやあ～こんな内容を学習するとは思っていませんでした。奥や底も深くて深くて…。ものすごい、人生の糧になっていく、そんな講義です。

## 【2】ZOOM ディスカッションについて

開催頻度はどうですか？

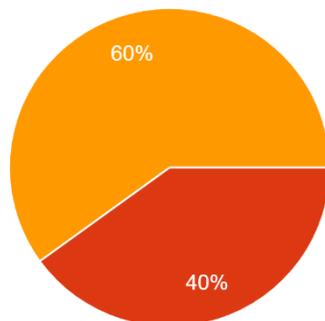
15件の回答



- とても多い
- 多い
- ふつう
- 少ない
- とても少ない

開催時間はどうですか？

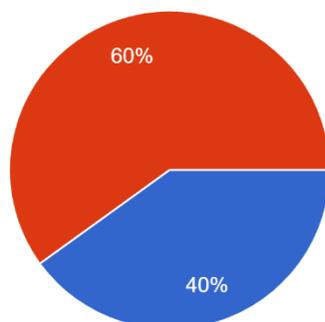
15件の回答



- とても長い
- 長い
- ふつう
- 短い
- とても短い

内容はどうですか？

15件の回答



- とても有意義
- 有意義
- ふつう
- 興味がない
- まったく興味がない

## ■感想を聞かせてください

- ・zoom はただ参加していても、発言しなければあまり身にならないような気がします。それだけ積極性が求められるのかなと感じました。
  - ・メンバーの困ったことに対して自分も考えるきっかけになるし、どう解決したらいいかのサンプルを示してくれるので生活や仕事に活かせます。
  - ・zoom も録画を送ってもらえるので、自分のタイミングで見ることが出来ます。
  - ・看取り対話師を目指す仲間と死について話をできたことはとても有意義でした。
  - ・勤務やプライベートで死に直面してしても、その思いを語らないでいたので、自分の行動はそれで良かったのかずっとわからずにここまで来ていました。
- 
- ・看護師または家族として自分と同じような経験や悩みを抱えた人がいる、そして全く違う経験や知識から、自分のことを振り返り、自分の行動を肯定する機会が ZOOM で得られました。
  - ・仲間と共有することで知ること、学ぶことがたくさんあると思います。
  - ・21-23 時すぎの負担感が大きいです。
  - ・入れるのが 21:15 以降になってしまうことがあり、入室できないのは辛いです。
  - ・ZOOM ディスカッションは、せのさん自らが自分自身の経験を歯に衣着せずにありのまますらけ出して下さるので、私自身も講座に参加されたメンバーの皆さんも、取り繕うことなく、ありのままを安心して本音で語り合い、学び合える場だと思います。
- 
- ・平日の 21 時に机に着く事はかなり頑張らないと難しいです。家族の協力と自分の信念が必要です。お休みしようかな〜と思う事もありますが自分をしっかり持って出席しています。
  - ・毎日 22 時過ぎには寝て朝 5 時に起きている私にはかなりきつい感じがあります。
  - ・みんなで集まって色んな話をするのは、とても有意義な時間だと思います。
  - ・全く知らないもの同士が一つの目標を持って同じ方向に向かって進める事は、この年になってなかなか体験できるものではないと思います。
  - ・看取り対話師として、みんなが活躍出来るようになったらこの仲間は最強だと思います。
- 
- ・ライブで他者の声意見経験などを聴けるなどはありがたい。心理的安全性の確保への配慮も助かります。
  - ・同じ想いを持った仲間同士、zoom 上で顔を見てディスカッションできるのは、学習していく上で励みになります。
  - ・ZOOM で顔見知りになっているため、ワークショップで早く打ち解けることができ、あまり緊張しませんでした。
  - ・ZOOM の内容は、日常生活上の問題を学習に当てはめて考察するため、活用の仕方や考え方について色々な意見を聞く事ができる。
  - ・問題提示すると新しい発見ができて、物の見方や考え方の幅が広がり、自分の糧になっていると思います。
- 
- ・ZOOM ディスカッションで 2 時間集中を継続するのがなかなか難しいです。
  - ・皆さんの悩みや考えていることも自分事として参考になってとてもありがたいです。
  - ・ZOOM では有意義な意見交換をできたら良いのですが、時間が遅くなると集中出来なくなってしまいます。

- ・昼間の開催があれば良いなと思います。
- ・ディスカッションする内容などが事前に決まっており、それに沿って進むといいなと感じたことがありました。

・一人の方の経験談もとても有意義ですが、視聴したオンラインに関する内容の深掘りや、関連する話題の方がさらに学びが深まるような気がします。

- ・誰かの経験が自分に置き換えることが出来るので良い学びになります
- ・せのさんがどのようにアドバイスされるのか、それが一番の学びです。
- ・zoom では他の方の意見や体験を聞くこともなり本当に勉強になります。
- ・終わりが 23 時になると次の日仕事があるため少し大変です。

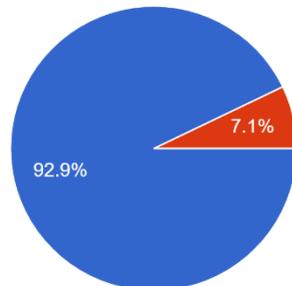
- ・参加できなかった分はアーカイブで見ることが出来るため、こんな話し合いがされていたのかなど、振り返りもできています。
- ・受講するための移動がないので、地方の人と一緒に受講できて有意義だと思います。
- ・皆さんと意見交換をするため、学んだことをより深く理解できるようになるので有意義だと思います。
- ・こんなに深い異次元の内容の講義だとは思っていませんでした。

- ・人生の糧になる学びです。この感性が理解できない人は、この門を開ける事も、入る事も出来なかったと思います。
- ・門を叩き、中に入れたことに感謝です。後はこれからの私しただいだと思います。

### 【3】ワークショップについて

参加して良かったと思いますか？

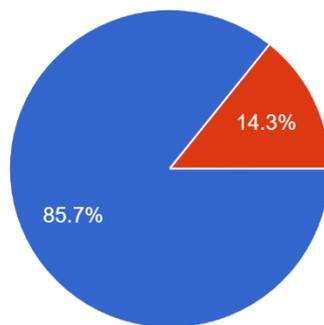
14件の回答



- とても良かった
- 良かった
- ふつう
- 良くなかった
- まったく良くなかった

内容はどうでしたか？

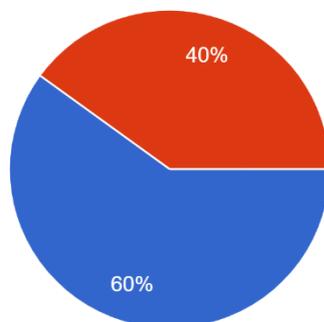
14件の回答



- とても有意義だった
- 有意義だった
- ふつう
- 興味もてなかった
- まったく興味もてなかった

修了後もあれば参加したいと思いますか？

15件の回答



- とても参加したい
- 参加したい
- どっちでもない
- 参加しない
- 参加したくない

## ■ 感想を聞かせてください

- ・zoom や動画視聴をさらっとしかこなしていないと、あまり有意義にならないのかも？と思いました。
- ・ワークショップまでの3ヶ月をどう過ごすかが大切だと感じました。
- ・普段はzoom でしか会えない受講生さんとリアルで会えて話も弾み、ワークを通して更に仲良くなれたと思う。
- ・みんなと一緒にワークができる機会はとてもエネルギーを貰えます！
- ・リアルワークショップに継続して参加したいです。
  
- ・参加した方の表情や言葉の変化を見ていると、改めてワークの効果の大きさを感じました。
- ・今後も同じ場で繋がり、一緒に変化を感じ、離れていても共にある感覚で看取り対話師をしていきたいです。
- ・無意識に働きかける様々なゲーム感覚の楽しいワーク、論理的で具体的な深いワークばかりで、普段気づかない自分を知ることができて、泣き笑いもあり、驚きと感動で充実した時間を過ごすことができました。
- ・まだワークの整理がつかず自分のものになっていない感じです。動画を見て整理していかなくてはと思っています。
- ・実践の経験をして初めて知ることができると思います。
  
- ・同期生と同じ時間を過ごせる貴重な時間でした。
- ・集中力がとても必要です
- ・ワークショップで実際に体を使って学ぶことで、更に学びを深めることができました。
- ・動画配信だけでは頭だけの理解となるため、ワークショップを通して学びを深めることが出来ました。
- ・ワークショップの動画配信があったため、自宅で練習することにも活用できました。
  
- ・ZOOM だけで集まっていた方たちと、出会うタイミングになったことが有難かったです。
- ・体感に関することは言葉やオンラインだけでは伝わらないことが多いので、実際に体感できる機会を定期的に持っていきたいです。
- ・リアルに仲間と会うと、関係性が深まります。
- ・ワークでは光景をリアルにイメージしたり、気功で体を使ったりしながら感覚を意識できました。
- ・自宅でも出来るのがありがたいです。
  
- ・ワークショップこそ、看取り対話師研修に一番重要な気がしています。
- ・看護師一人一人が信じ込んでいる自分の信念をつくりかえ、新しい「なりたい私」になるためにはワークショップが不可欠だと思います。
- ・「今まで周りになかったこと」を学んで、「体験」するからこそ「看取り対話師」になれるのではないかなと思います。
- ・2日目には皆さんのエネルギーが上がってきていたので楽しく過ごすことが出来ました。
- ・次はファシリテーション側に立ったつもりで、参加したいとおもいます。
  
- ・この講座の内容は一回では理解しきれないと思うので、繰り返し学習し、自分を変えていきたいと思っています。
- ・コミュニケーションを深めることができたので、お互いを身近に感じることで良かったです。
- ・直接受講することで、身体で学びを深めることができました。

## 【4】全体について

### ■ 受講を決めた理由を教えてください

・看護師は死ぬ職業だけど、臨床での看取りは本人にもご家族にも医療従事者にもあまりにも過酷だなと思ったのと、自費の看取り専門の看護師としての活動に興味があったため

・精神的、本質的な、看取りケアを習得したいと思ったため

・自分の中の死と向き合うタイミングだと思ったため

・私がこの講座との出逢ったタイミングは、母親の死と向き合っている時期で、この先のライフワークを模索している時でもありました。60代を前にして、これまでの人生経験、看護師経験（30年以上）を活かして、病院勤務ではなく、自分が商品となれることはないだろうかと考えている時でした。

・“看取り対話師”と聞いて、まだ世の中になく仕事で、どんな風にやっていくのか?! 全く未知のものでしたが、どこかワクワクする気持ちが湧いてきて、思い切って参加することにしました。

・「お財布はいくつも持っていていい」という言葉に動かされて受講を決めました。

・今の仕事は楽で良いのですがこの先を考えると少し不安になっていたところでした。

・看護師というアイテムを待って他に何かできる事はないかと考えていたところだったので、とても良いタイミングでこの講座を知りました。

・職場で様々な出来事があり、不安で気持ちが整いにくくなっていたときでした。特養有料の仕事の傍らで在宅看取りの案件に関わり、自分自身が癒される経験をして、丁度良いタイミングだったと思います。

・ピラティストレーナー資格取得をしようかと探していましたが、ピン!と来ないため時間が空いていた時に看取り対話師情報が入ったので受講しました。

・終末期の方々に接する事があり、この方々にもっと私に出来ることはないのだろうか、リラクゼーションの技術を学んだり、ボランティア活動をしていました。そんな時にこの講座があることを知り、心からの看取りが出来るのではないかと、受講を決めました。

・亡くなる人の魂を浄化することが必要だと思ったから。看取り対話師がその役割を担うと思ったから。

・将来、看護師として独立できると思ったから。

・「看取り」に関しては正直にいうとあまり興味がありませんでしたが、せのさんが提案する学びだから、受けてみたいと思いました。

・何となく、ここに関わった方がいいような気がして受講を決めました。明確なもの、というより直感に近い感じです。

・看取り対話師という働き方に興味があったから。

・自分を変えていかないといけないのかなあと漠然と考えていた時にこの講座の事を知りました。フリーランスで働くということにも興味があったので受講を決めました。

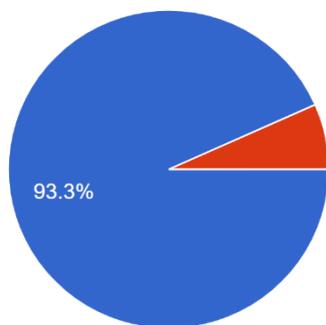
・看取り対話師への興味と、自己研鑽のため。

・在宅で疲弊しているご家族の癒しをしたいという目標に近いと思いました。

・好奇心と、これからの人生の役に立ちそうだから。

受講してよかったと思いますか？

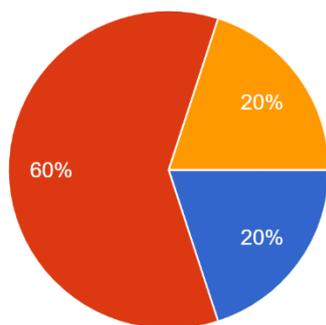
15件の回答



- とても良かった
- 良かった
- どっちでもない
- 良くなかった
- まったく良くなかった

知り合いの看護師に勧めたいと思いますか？

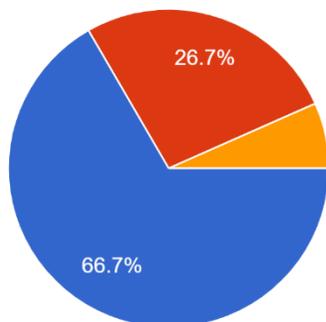
15件の回答



- とても勧めたい
- 勧めたい
- どっちでもない
- 勧めない
- まったく勧めない

卒業後もオンライン講座、ワークショップ、ZOOMなど参加したいと思いますか？

15件の回答



- とても参加したい
- 参加したい
- どっちでもない
- 参加しない
- 参加したくない

## ■全体の感想を聞かせてください

- ・看取りの深さがここまでとは思っていませんでした。日本文化の学びに入って余計にそう感じます。
  - ・今まで教わったことの集大成のように感じています。自分をどう取り扱い、場をいかに俯瞰して、立ち振る舞うかをこれからも意識していきます
  - ・セクションが分けられていて、動画を見た後に振り返りの感想文を送るので気付きを自分にフィードバックできました。
  - ・手軽なのに内容は深く、理解できるように言葉を噛み砕いてあるし、資料もたくさんあり、学ぶ側への配慮がありました。
  - ・LINEでの配信だったので、気軽に動画を見ることができました。
- 
- ・とても楽しく学ぶ事ができましたが、同時に看取り対話師の在り方を学び、背筋が伸びる思いでした。
  - ・高次の視点で看護ケアを学べる貴重な機会だと思います。
  - ・看取りケアをしたいナースはもちろん、自分のケアを醸成させたいナースにとっても、良い場になると思います。
  - ・私は何者なのか、なぜ生きているのか、どうして周りの人とうまくいかないのか、看護師を続ける必要はあるのか、看護師なら誰もがもつ疑問だと思います。この講座で多くの情報を得ることで、これまで自分がどこかで感じていた、考えていたことが繋がり、自分なりの答えが見つかると思います。
  - ・雇用されない働き方、同じ思いを持った仲間と働くことが可能です。看護師としての新たな可能性を経験できる機会を得られ、参加してとても良かったと思っています。
- 
- ・講座が始まって最初に感じたことは、皆さんと一緒に手を携えて新しい職業を創り、道なき道を切り開いていくという、講座を開講されたせのさんの熱い熱い情熱でした。
  - ・せのさんの今までの人生経験、仕事としての様々なキャリアをギュウッ！と濃縮し、網羅した、とても半年でできるのか?!と思うような濃密で、しかし、参加者にわかりやすく噛み砕いて進めてくださるともわかりやすい講座でした。
  - ・メンバー皆様とこれから先も学び合い、互いに成長し、“看取り対話師”という新しい職業を、確固たるものに価値あるものにしていきたいと望んでいます。
  - ・スピリチュアル的な部分が多い講座なので、スピリチュアルに抵抗が有る看護師仲間には話せていない感じです。
  - ・職場ではどう話していいかわからず、ここで集まった看護師達と話せる事がとても有意義です。
- 
- ・情報量の多さにビックリしています。本当に色々勉強をされてきた方なのだと思っています。その知識を惜しまず与えて頂けていることに感謝します。
  - ・「私の人生も悪くなかったな」と思って旅立つ人と、前向きに死と向き合える家族が、少しでも増える様にお手伝いできたらなと思っています。
  - ・盛りたくさんです。学びについていくのは大変です！
  - ・人生のヒントがたくさんなので、縁から覗くだけでなく drop in すれば、blue ocean の静かな浜辺と奥の森に歩めるかとも思います。
  - ・毎日翻弄されながら、こうして学ばせて貰えるのは、私にも余力と可能性があるんだ！と思えます。
- 
- ・最初は正直、看取りとどういう関係があるのか？と不安に思うこともありましたが、学習が進むにつれ、内容も濃くなりゆめり込んでいきました。

- ・何より、自分と自分の周りの変化に驚いています。
- ・この感覚を忘れないように、受講終了後でも機会があれば、またワークショップ等受講出来ればと思います。
- ・知り合いの看護師に勧めたいかという問いには、興味があれば、とても深い学習になるため勧めたいが、興味がないと内容が難しいと思われる為、合う方合わない方もいると思います。
- ・講座を受講するまで講座内容が全く想像できませんでした。看取り=次元上昇という考えに基づいて看取り対話師になるためにというよりも今後生きていくために必要なことを学ばせてもらっています。形のないものですが、学んだことを表出していきたいです。

- ・現在の自分や看護に疑問をもっているなど、何をしたいのかわからないその状況にとっても役立つと思います。
- ・扱っている学習内容が非常に包括的で広く、「看護師として」よりも「一人の人間とは」を扱っているので最初は理解しにくいと感じるかもしれません。
- ・こういった学びにこそ、自分自身を立ち直すことの出来る深い学びのため人生に役立っていくと思います。
- ・看護師という資格以前の、「人間として」の部分にフォーカスが当てられている気がします。
- ・丁度良いタイミングで、今の自分に合った情報を整理、アップデートできる良い機会を頂いています。

- ・日本の歴史を学びながら、自分の祖先や家族、私がここにいる奇跡に感謝しながら、心を込めて今の自分の役割を行おうと、改めて感謝の気持ちが湧いています。
- ・自身の霊性を高めていくために、今ある課題に取り組み、いろいろな体験をして魂の成長を促していきたいと思っています。
- ・看取り対話師として、ご家族自身の存在を肯定し安心できる関わりをしていきたいと思っています。
- ・まだまだ学びの途中でワークなどの課題は大変ですが、講座を受講して良かったと思います。
- ・同僚にも勧めたいが、相手の力量や感性がわからなかったら、ちょっと難しいかも？と思います。

- ・私は病院勤務をしている時に、なぜ医療技術が進歩しているのに、病気の人が減らないのだろう何故亡くなる人が増えていくのだろうという疑問がありました。必死に命を救おうと努めながら、命を救う看護師が病気になる姿もたくさん見て思ったのは、死は悪だということです。忙しい慌しい病院環境が、そう思わせたのかも知れません。しかし、研修で学んだワンネスは、死を包括したものであり生きることも死ぬこともすべて同じであるということでした。

- ・歴史や文化は社会や環境によって常識をかえてしまう恐ろしさがありますが、そこに精神性という自分軸があれば健康でいられるという教えがあります。たとえ病気であっても、死を目の前にしても、今があるのは先祖のお陰と感謝することで磁場が整い、エネルギーが満ちるのだと思います。いのちは自分だけのものではなく、すべては一つなんだと思えば、生死や看取りに対する認識がかわると思います。この講座では、いのちの本質を学んだような気がします。